oceanmind
Checkliste Teilnehmer

- Anfahrt
  - Sisikon
    - Autobahn von Luzern Richtung Gotthard
    - nach dem Seelisberg-Tunnel Ausfahrt Flüelen
    - beim Kreisverkehr Richtung Zürich und Schwyz
    - nächste Ortschaft ist Sisikon
    - links abzweigen zum Bahnhof, dort Parkmöglichkeit
    - zu Fuss unter den Schienen durch und rechts haltend zum Bootshafen (bei ARA)
- Gut zu wissen
  - Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
  - Für Nichtschwimmer/unsichere Schwimmer ist das Tragen einer Schwimmweste Pflicht (an Bord erhältlich)
  - Durch die Teilnahme erkennen Sie diese Bedingungen an
- Packliste
  - Grundausrüstung
    - winddichte Kleidung
    - wasserresistente Kleidung
    - wärmende Kleidung
    - bequeme Halbschuhe mit heller rutschfester Sohle
    - Sonnenschutz
      - Brille
      - Creme
      - Mütze
    - Trinkflasche aus unzerbrechlichem Material
  - Frühling und Herbst
    - Mütze
    - Handschuhe
  - Sommer
    - Badesachen
    - Handtuch